

Regulamin szkolnego konkursu profilaktycznego „Jedz smacznie i zdrowo – bez marnowania żywności”

Cele konkursu:

1. Promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego jedzenia, bez używek.
2. Zaangażowanie dzieci i młodzieży do działań profilaktycznych.
3. Zdobywanie i poszerzenie przez dzieci i młodzież wiedzy na temat zdrowego jedzenia, gotowania, przetwarzania żywności bez marnowania jedzenia.
4. Wskazanie roli rodziny w rozwoju dzieci i młodzieży.
5. Pokazanie rówieśnikom, czym jest „zdrowe życie” i na co warto zwrócić uwagę, aby być zdrowym i żyć zdrowo.
6. Umożliwienie uczniom osiągnięcia satysfakcji z własnej pracy.
7. Poszerzanie wiedzy uczniów na temat gotowania.
8. Doskonalenie umiejętności bilansowania posiłku, przeliczanie kaloryczności.
9. Rozwijanie i pobudzenie wyobraźni oraz kreatywności twórczej.

Uczestnicy i zadanie konkursowe:

Konkurs skierowany jest do uczniów Zespołu Placówek Oświatowych im. Unii Europejskiej w Boronowie w dwóch kategoriach;

I kategoria – uczniowie klas 1-3

Zadanie polega na wykonaniu dowolną przestrzenną techniką talerza z jednym zdrowym posiłkiem (śniadanie, 2śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolacja) bez marnowania żywności. Praca przestrzenna (można wykorzystać plastelinę, ciastolinę, surowy makaron, patyczki itd. - liczy się Twój pomysł).

II kategoria – uczniowie klas 4-8

Zadanie polega na przygotowaniu zdrowego przepisu na wybrany przez siebie posiłek z resztek z lodówki wraz ze zdjęciem lub ilustracją (dowolną techniką) gotowego dania. Możesz też obliczyć i podać przybliżoną kaloryczność.

Wymagania dotyczące konkursu:

- Każdy uczestnik może dostarczyć tylko jedną pracę.
- Praca konkursowa musi być wykonana samodzielnie.
- Zgłoszenie pracy do konkursu jest jednoznaczne z akceptacją jego regulaminu.
- Organizator ma prawo do wykorzystania zgłoszonych prac w celu popularyzacji konkursu oraz publikacji wyróżnionych prac – powstanie „Ekologiczna Książka Kucharska, czyli dziękuję, nie marnuję”.
- Konkurs jest jednoetapowy.
- Każda kategoria wiekowa wykonuje odpowiednią pracę w **formacie A4**:
 - Klasy 1-3
 - Klasy 4-8
- Pracę należy podpisać na odwrocie,
- Do pracy musi zostać załączony opis: imię, nazwisko, klasa dziecka, a także podpisane przez rodzica/opiekuna oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych - Załącznik 1
- Prace konkursowe należy składać w sekretariacie szkoły lub bezpośrednio przekazać pani Soni Konefał oraz pani Reginy Aleksy **do dnia 16.12.2024 r.**

Wyniki konkursu i nagrody:

1. Prace konkursowe uczestników będą oceniane przez komisję konkursową powołaną przez organizatora.
2. Komisja konkursowa ocenia prace i ustala listę laureatów oraz osób wyróżnionych w konkursie w poszczególnych kategoriach wiekowych.
3. Prace konkursowe zostaną ocenione na podstawie następujących kryteriów:
 - samodzielności wykonania pracy,
 - zgodności z tematem konkursu,
 - inwencji, pomysłowości oraz wrażenia estetycznego.
4. Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród nastąpi 20.12.2024 r.